



Babyschlaf- coaching


ONLINE

27. April + 18. November 2022

Groß-Umstadt · Hotel Jacob

28. Juni 2022

Bad Windsheim · KKC

5. Oktober 2022

B.F.G.[®]


Die Veranstaltung wurde mit 8 Fortbildungsstunden
im Sinne der Hebammenberufsordnung
anerkannt.

**Anmeldung und weitere
Informationen:**

www.bfg-kray.de/fortbildungsangebote-fuer-hebammen



Mechthild Hoehl

Kinderkrankenschwester RbP, Familienkinderkrankenschwester FGKIKP, Präventionsassistentin, Fachbuchautorin



Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege, Elternberatung und Frühgeborenenachsorge, Uni-Klinik Düsseldorf



Beratung zum Babyschlaf und Unterstützung eines positiven Schlafverhaltens aus verschiedenen Blickwinkeln

Schlafmangel macht jungen Eltern häufig sehr zu schaffen, belasten die Gesundheit, die Partnerschaft und nicht zuletzt die Bindung zum Kind.

Der Übergang von altersentsprechendem Aufwachen zum Stillen und normalem kindlichen Leichtschlaf bis zur Regulationschwäche und Schlafstörung ist fließend.

Mit pauschalisierten Äußerungen „das wird von ganz allein, man muss nur die Bedürfnisse des Kindes beachten“ ist Familien mit Leidensdruck und ihren Kindern genauso wenig geholfen, wie mit der früher empfohlenen „Ferber-Methode“.

Zum Glück gibt es familienorientierte Hilfen aus dem Schlafentzugsdrama.

ab 8.00	Anmeldung
9.00–9.15	Begrüßung und Moderation
9.15–10.30	Forschung nach den Ursachen
	10.30–11.00 Kaffeepause
11.00–12.30	Babys in ihrer Regulationsfähigkeit unterstützen und begleiten
	12.30–13.30 Mittagspause (mit Besuch der Industrieausstellung)
13.30–15.00	Rituale, die später bereut werden
	15.00–15.30 Kaffeepause
15.30–17.00	Grenzen der Beratung
17.00–17:30	Schlussrunde und Abreise

Teilnehmergebühr: 160,- € / Online 80,-€
90,- € für Teilnehmerinnen in Ausbildung (gemäß Nachweis)
Einbehaltet Vollverpflegung und Arbeitsmaterialien.

Wir danken den Firmen
für die Unterstützung
dieser Tagung:

**PHILIPS
AVENT**