


# Bitte bei Babys keine Vaseline mehr zum Temperaturmessen verwenden

**V**aseline gehört zu den Mineralölprodukten, die auch MOAH: Mineral Oil Aromatic Hydrocarbon enthalten. Dabei handelt es sich um eine komplexe Mischung von Stoffen, deren Einzelverbindungen noch nicht alle identifiziert sind und deren Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit noch nicht bewertet wurden. Ähnliche chemische Verbindungen, die PAK (polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffe) sind zum Teil krebserregend. Daher stehen auch die verwandten MOAH unter dem begründeten Verdacht, Krebs auslösen zu können. Die Stiftung Warentest hat u.a. Vaseline auf Auszug auf aromatische Mineralöle untersucht. In einer Vaseline waren neun Prozent dieser Substanzen enthalten.

Die gesättigten Mineralöle (MOSH) sind in allen Mineralölen enthalten, egal wie sorgfältig diese gereinigt oder nachbehandelt wurden. MOSH finden sich beim Menschen häufig als Ablagerungen in Form von Fettkörnchen in der Leber, in der Milz und in den Lymphknoten wieder. Auch hier sind die Auswirkungen auf die Gesundheit unklar. Daher empfiehlt die Verbraucherzentrale NRW, auf mineralöhlhaltige Kosmetikprodukte ganz zu verzichten. Eine Aufnahme über die Haut oder Schleimhaut kann für die problematischen Stoffe nicht ausgeschlossen werden. (Quelle: [https://www.checked4you.de/mineraloele\\_in\\_kosmetik](https://www.checked4you.de/mineraloele_in_kosmetik))

Ich bitte daher alle Fachleute, darauf zu achten, dass, Vaseline nicht mehr als Gleit-

mittel bei Fieberthermometern verwendet wird, sondern alternativ dazu ein Baby-massageöl auf Sonnenblumenbasis oder einfach Wasser.

Gerade bei sehr kleinen Babys wird eine im Verhältnis zur Körpergröße erhebliche Menge an Vaseline im Rahmen der regelmäßigen Temperaturmessungen verwendet. Diese ist aufgrund der aktuellen Analysen nicht mehr zu verantworten. 

---

**AUTORIN:**

**Margit Holtschlag**  
[www.babymassage-duesseldorf.de](http://www.babymassage-duesseldorf.de)  
[info@babymassage-duesseldorf.de](mailto:info@babymassage-duesseldorf.de)

---