

„Praxiskoffer Berührung“

Fortbildung in Düsseldorf am 2./3.10.2019



Alle Menschen brauchen Berührung und Körperkontakt zum (Über-) Leben.

Vor allem kleine Kinder und Babys erleben durch den Kontakt von Haut zu Haut, dass sie geliebt und gehalten werden. Berührung in Verbindung mit Bewegung unterstützt sie positiv in ihrer Entwicklungs- und Regulationsfähigkeit.

Stets gilt es, achtsam im Umgang mit Babys und Eltern zu sein und diese in ihrer Selbstwirksamkeit zu unterstützen. Eine gute Balance zwischen Anleiten, Bestärken und Begleiten zu finden benötigt Fingerspitzengefühl und ein fundiertes Hintergrundwissen. Doch wie kann eine Anleitung und Begleitung konkret aussehen? Was machen wir mit Babys, die vermeintlich negativ auf Körperkontakt reagieren?

Was ist hilfreich wenn Babys viel und ausdauernd weinen?

Die Fortbildung gibt einen Einblick in die facettenreiche Berührungsarbeit mit Familien und lädt dazu ein, dies selbst spüren und erfahren zu dürfen.

Am Ende, soll jede(r) mit einem vollen Koffer und neuen Impulse gestärkt in die eigene Arbeit zurückkehren können.

Inhalte im Überblick:

- Physiologie von Berührung
- Eigenerfahrung: "Selber entspannt und berührbar sein um stressfrei anzuleiten zu können"
- Visualisierungen zur Säuglings- und Bindungsforschung
- Individualisierte Massagen für Babys und Kleinkinder (bei Regulationsproblemen und medizinische Besonderheiten)
- Elemente aus der Schmetterlingsmassage
- Kommunikation auf verschiedenen Kanälen
- weitere Werkzeuge für den Koffer

Zielgruppe:

Fachleute, die mit Babys und Kleinkindern arbeiten (Fortbildungspunkte werden beantragt)

Seminarzeiten:

02.10.19 von 14.00-19.00 Uhr

03.10.19 von 9.00-17.00 Uhr

Seminargebühren:

Bei Anmeldung bis 1.7.19: 165,- danach 195,-
inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung

Seminarleitung:

Nicole Laemers-Müller

Familiengesundheits- und Kinderkrankenschwester

Systemische Familienberaterin „Frühe Kindheit“

Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB)

Entspannungspädagogin

Ausbilderin „Schmetterling und Katzenpfoten“

Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester

Elternberatung und Frühgeborenenennachsorge „Frühstart“ Uni-Klinik
Düsseldorf

Ausbilderin „familienorientiertes Babyschlafcoaching“, freiberufliche
Dozentin

Anmeldung und weitere Informationen:

www.babymassage-duesseldorf.de// oder nicole.laemers@gmx.de