

8. Soester Hebammen Seminarkongress



Wissenschaft und Praxis im Dialog

Frauengesundheit

Die Rolle der Hebamme in den
Lebensphasen Familiengründung,
Schwangerschaft und Geburt

Bad Sassendorf Kreis Soest

7. bis 9. März 2019

Die Veranstaltung ist beim Gesundheits-
amt des Kreises Soest zur Anerkennung
als Fortbildung für Hebammen nach
§ 7 HebBO NRW mit mindestens
18 Fortbildungsstunden beantragt.



Bübchen Wissenschaftlicher Service

Bübchen-Werk Ewald Hermes

Pharmazeutische Fabrik GmbH

59494 Soest, Coester Weg 37

Geschäftsführer: Marc Urbain

Registergericht: Amtsgericht Arnsberg, HRB 5413

Mail: service@buebchen.de

Tel: 069 - 66 71 49 72

Liebe Hebamme und werdende Hebamme,

der Soester Hebammen Seminarkongress findet nun schon zum achten Mal rund um den Internationalen Frauentag in Bad Sasendorf statt.

Grund genug, diesmal das Thema „Die Gesundheit von Frauen“ einmal in den Mittelpunkt der Tagung zu stellen. Denn wenn es wahre Frauenverstehere gibt, dann sind es die Hebammen!

Zum Zeitpunkt von Schwangerschaft und Geburt haben die meisten Frauen intuitiv das Bedürfnis, sich intensiver als bisher um den eigenen Körper zu kümmern und sich mit einer gesunden Lebensweise auseinanderzusetzen. Was zeichnet eine gesunde Lebensführung aus? Wie können Hebammen die Frauen kompetent in dieser Situation unterstützen und begleiten?

Im Rahmen des Kongresses sollen dazu Anregungen gegeben und Wissen vermittelt werden. Es soll aber auch ausreichend Zeit sein, um Fokus auf die Selbstreflektion legen zu können.

Rund 30 Referentinnen und Referenten werden die Themenvielfalt aktuell präsentieren und gemeinsam mit Ihnen diskutieren.

Wie immer gibt es täglich einen Mix zwischen Plenarvorträgen und Seminaren/Workshops, aus denen Sie wählen und damit Ihr individuelles Tagungsprogramm selbst definieren können.

Erstmalig bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit, mit der Anmeldung Ihre speziellen Fragen zur Hautpflege an das Experten-Team von Bübchen zu stellen. Am Donnerstag werden Ihre Fragen im Plenum beantwortet und anschließend öffnet das Bübchen Werk seine Tore für 50 Hebammen.

Wenn Sie einen Blick hinter die Kulissen werfen möchten, so sind Sie am Donnerstag herzlichst zur Werksführung eingeladen.

Das Bübchen-Team freut sich auf Sie !

Wir wünschen Ihnen einen interessanten und gleichzeitig entspannten Tagungsverlauf!

Herzliche Grüße und bis März 2019

Evamaria Wilhelmi

Direktorin Wissenschaftlicher
Service Bübchen

Dr. Thomas Stiehm

Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung

Programm

Donnerstag, 7. März 2019

Ab 10:00

**Anmeldung im Tagungs- und
Kongress Zentrum Bad Sassendorf**

Plenum

12:00 – 12:15

Begrüßung und Einführung in das Programm



Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung, Soest



Evamaria Wilhelmi

Dipl. oec. troph., Direktorin
Bübchen Wissenschaftlicher Service, Soest

12:15 – 12:30

Grußwort



Petra Welskop

Präsidentin ÖSTERREICHISCHES HEBAMMENGREMIUM

12:30 – 13:15

**Evidenzbasierte Vorsorge, Lifestyle,
Ernährung, Sport und Impfungen in der
Schwangerschaft**



Prof. Dr. Ralf L. Schild

MA FRCOG, DEGUM III
Chefarzt Frauenkliniken der DIAKOVERE
Krankenhaus gGmbH
Geburtshilfe und Perinatalmedizin, Hannover

13:15 – 14:15

**Feldenkrais – ist das was?
Für Hebammen?**



Ein Mitmachvortrag zum neugierig werden.
Vermutlich werden Sie beweglicher aus dem
Vortrag herausgehen als Sie reingekommen
sind. Und ganz nebenbei fallen noch Ideen für
die Kursgestaltung und die Begleitung von
Schwangeren und jungen Müttern ab.

Ralf Ziegler

Feldenkrais-Praxis bei Koblenz am Rhein

14:15 – 14:45

„Mach dich fit – Pause“

14:45 – 15:30

Alles zum Thema Hautschutz mit Bübchen – Ihre Fragen, unsere Antworten

Das Bübchen Experten-Team beantwortet Ihre Fragen rund um die Hautgesundheit und die Hautpflege von Mutter und Baby.

Seminarblock A

15:30 – 18:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

A1



Tauchen Sie ein in die Welt der Babypflege

Lernen Sie unsere eingesetzten Rohstoffe und Prozesse kennen. Überzeugen Sie sich vor Ort von der Qualität unserer Produkte. Lassen Sie sich von unseren MitarbeiterInnen die Herstellung erklären.

Zu Ihrer Sicherheit:

In der Produktion ist das Tragen von Schmuck und Uhren verboten, bitte möglichst schon im Hotel lassen. Es gibt auch eine Aufbewahrungsmöglichkeit vor Beginn der Führung im Bübchen-Werk. Tragen Sie bitte geschlossene, flache Schuhe.

Das Bübchen-Team im Werk freut sich auf Sie!

Maximal 50 TeilnehmerInnen

Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung, Soest

A2



Stillhilfsmittel verwenden? Ja, aber richtig!

Den meisten Müttern fällt der Start beim Stillen nicht leicht und die Versuchung ist groß, nach kurzer Zeit aufzugeben oder im besten Fall auf diverse Hilfsmittel zurückzugreifen.

Doch nicht in jedem Fall ist ein Einsatz einfach oder sogar sinnvoll. Wir geben einen Überblick zum richtigen Einsatz von Stillhilfsmittel und den Anwendungsbereichen („Wann sind Stillhilfsmittel sinnvoll – und wann nicht?“) und klären in praktischer Weise auf zu Themen wie der Auswahl der korrekten Größe von Stillhüten, der richtigen Größe von Brustglocken und der empfohlenen Dauer des Einsatzes von Hilfsmitteln.

Maximal 60 TeilnehmerInnen

Heidrun Straehler

Hebamme, Kaiserslautern

A3



K-Taping unterstützt ein breites Therapiespektrum

Insbesondere bei Schwangerschaftsbeschwerden und in der Stillzeit ist es geeignet, da weder Medikamente noch Wirkstoffe benötigt werden. Allein die korrekt durchgeführte Anlagetechnik des speziell entwickelten elastischen K-Tapes erzielt die gewünschte entlastende Wirkung.

Aufgrund der internationalen Zusammenarbeit der K-Taping Academy mit vielen Therapeuten, Ärzten und Hebammen wurden Einsatzmöglichkeiten in der Gynäkologie entwickelt. Die K-Taping-Therapie kann während und nach der Schwangerschaft entscheidend zur Entlastung der Patientin beitragen.

Um die Therapie anwenden zu können, ist eine fundierte Ausbildung notwendig.

Maximal 40 TeilnehmerInnen

Roger Ehrenreich

Koordinator K-Taping Academy, Dortmund

A4



„Verwöhnen“ – Woher kommt die Angst davor und wo entwickelt diese sich hin?

Ein kurzer Einblick in die neuere und ältere Literatur zur Säuglingspflege und die Essenz, die wir daraus für unsere Beratungsarbeit ziehen können.

Maximal 60 TeilnehmerInnen

Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege
Elternberatung und Frühgeborenenachsorge
Uni-Klinik Düsseldorf, langjährige freiberufliche Erfahrung
www.babymassage-duesseldorf.de

A5



Visuelle Gestaltungsmöglichkeiten in der Kursarbeit

Konkrete Ideen, Anregungen & Fragestellungen für eine gelungene Kursarbeit

Visualisierung in der Geburtsvorbereitung bietet eine Menge an Möglichkeiten, Wissen nachhaltig und kreativ zu vermitteln.

Maximal 45 TeilnehmerInnen

Christiane Münkwitz

Hebamme & Managerin im Sozial- & Gesundheitswesen
Seminare für freiberufliche Hebammen

„<http://www.hebammen-praxisorganisation.de>“
www.hebammen-praxisorganisation.de



„Besser Leben“

Die Sole Therme bietet den Teilnehmerinnen im Rahmen der Veranstaltung besondere Vorzugspreise an. Bitte an der Kasse mit dem Bübchen Wellness Pass ausweisen.

Sauna & Bad:

3 Std. Do + Fr 10,00 € / Sa + So 12,50 € pro Person.

Donnerstag ist Damensauna. Aufguss zu jeder vollen Stunde bis 21 Uhr.

Tageskarte Sauna/Bad:

Do + Fr 12,00 € / Sa + So 14,50 €

Meersalzgrotte:

45 min. 8,00 € pro Person (Anmeldung erforderlich)

Plenum

08:45 – 09:00 **Start in den Tag**



Evamaria Wilhelmi

Dipl. oec. troph., Direktorin Bübchen
Wissenschaftlicher Service, Soest

09:00 – 09:45 **Stressfreieres Leben durch bessere
Kommunikation und effizientes
Zeitmanagement**



Prof. Dr. med. Wolfgang Kölfen

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt, Mönchengladbach

09:45 – 10:30 **Das Becken in der Schwangerschaft – aller
Achtung wert!**



Andrea Mora

Hebamme, Heilpraktikerin & MH Kinaesthetictrainerin,
Stuttgart

10:30 – 11:00 **Pause**

11:00 – 11:45

Mit heiler Haut aus Mamas Bauch

Das Kind ist da – die Haut von Mama und Baby im
Auge haben, Veränderungen erkennen, richtig
(be)handeln



Prof. Dr. med. Dietrich Abeck

Gemeinschaftspraxis für Dermatologie mit
kinderdermatologischem Schwerpunkt und
Konsiliartätigkeit, München

11:45 – 13:00 **Mittagspause**

Seminarblock B

13:00 – 15:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G
Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

B1



„Die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung“ – im Kontext Schwangerschaft und Rückbildung

Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise über die Entstehung und Wirkungsweise der CANTIENICA®-Methode vom reinen Beckenboden-Training zum anatomisch fundierten Tiefenmuskeltraining. Lernen Sie die Unterschiede zu anderen Trainingsformen kennen. Entdecken Sie ein Trainingskonzept welches sich am idealen und individuellen Bewegungskonzept des Menschen orientiert. Schwangerschaft und Rückbildung erweisen sich hierbei zum idealen Einstieg in die Methode.

Maximal 25 TeilnehmerInnen

Karin Altpeter-Weiß

Hebamme, langjährige CANTIENICA®-Instruktorin und Ausbilderin, Karlsruhe

B2



„Ich könnte, aber ich will nicht“ (Maria de Medici)

Wieder einmal Ja gesagt, obwohl Nein gemeint? Kennen Sie das und möchten Sie das ändern? Möchten Sie freundlich und selbst bestimmt Nein sagen und Ihr Gegenüber dabei nicht vor den Kopf stoßen?

Wertschätzendes Nein sagen ist möglich, und oft leichter, als wir glauben.

Wie dieses achtsame Nein sagen funktioniert ist Thema und Inhalt dieses Workshops zum Thema Abgrenzung und Nein sagen.

Danach können Sie höflich und leicht „Selbst-Bewusst-Nein-Sagen“!

Sylvia Sophia Assmann

Institut Assmann
Bindungsorientierte Beratung & Work-Family-Balancing,
Frankfurt

B3



Pkw Nutzung für selbständige Hebammen Steuertipps & Berechnung

Als selbständige Hebamme sind Sie Unternehmerin und verfügen über einen PKW der sie von A nach B bringt. In der Regel wird dieser PKW auch privat genutzt.

Wussten Sie, dass Ihr PKW notwendiges Betriebsvermögen ist, wenn Sie diesen zu mehr

als 50 % betrieblich nutzen? Sollten Sie diesen Wagen auch privat nutzen, so möchte der Fiskus hierfür eine Besteuerung im Gegenzuge für die privat gefahrenen Kilometer sehen.

Die richtige Besteuerung der Privaten Nutzung eines PKW's ist kompliziert, aber gerade hier lässt sich eine Menge Steuern sparen, wenn man durchdacht vorgeht.

Die Begriffe PNA, Fahrtenbuch und 1 % Methode sowie Kostendeckelung werden bei Ihnen nicht mehr zur Furcht führen, da Sie in dem Seminar das notwendige Werkzeug erhalten um selbständig zu entscheiden, wie Sie Ihren PKW steuerlich bewerten können.

Susanne Mengel

Seit 10 Jahren selbständige Steuerberaterin mit Schwerpunkt der Beratung des Personenkreises aus Pflege- und Heilberufen, Ebsdorfergrund

B4



Ich fühle mich wohl in meiner Haut...was kann ich für meine Hautgesundheit tun?

Im Seminar werden Sie der Rezeptur von Pflegeprodukten auf den Grund gehen und selbst Rezepturen herstellen.

Sie erfahren, wie Studienergebnisse und Pflegeempfehlungen die Entwicklungsarbeit bei Bübchen beeinflussen. Bei einer abschließenden Handmassage erleben Sie selbst das Wohlfühlgefühl guter Pflege.

Maximal 18 TeilnehmerInnen

Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk, Forschung und Entwicklung

Ursula Kollar

Fachkrankenschwester für Psychotherapie, Gesundheitsberaterin V-Gb für Gesundheitsprävention und Wellness, Massagetherapeutin, Bad Kreuznach

B5



Feldenkrais für Hebammen – Kopf und Körper entdecken

Leben ist Bewegung. Bedeutet eine eingeschränkte Beweglichkeit - ob bewusst oder unbewusst - auch ein Leben mit Einschränkungen?

In diesem Workshop werden wir durch eigene Körpererfahrung an vielen kleinen Beispielen erkennen, wann wir eingefahrene Bewegungsmuster benutzen, wie wir uns in unseren Bewegungsmöglichkeiten reduzieren und uns gegebenenfalls auch behindern.

Wer fühlt, wie sich sein Körper bewegt, kann diese Information nutzen, um seine Bewegun-

gen zu verbessern und neue zu kreieren. Aufbauend auf der Arbeit von Moshe Feldenkrais werden wir sanfte, Körper und Geist schulende Übungen kennen lernen, mit denen – körperliche Verfallserscheinungen: z.B. Ermüdung, Rückenprobleme, Bewegungseinschränkungen durch einseitige Belastung, Krankheit oder Unfall, chronische Schmerzen und Verspannungen – und mentale Blockaden: z.B. Ich kann nicht, weil... aufgelöst werden können, oder gar nicht erst auftreten. Wir werden erleben, wie sich freie und angenehme Bewegung anfühlt und zu mehr Lebensfreude führt.

Bitte bequeme Kleidung, warme Strümpfe und eine Decke als Unterlage, bei Bedarf ein kleines Kissen mitbringen.

Maximal 50 TeilnehmerInnen

Ralf Ziegler

Feldenkrais-Praxis bei Koblenz am Rhein

15:00 – 15:30 Erfrischungspause

Seminarblock C

15:30 – 18:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

C1



Stillhilfsmittel verwenden? Ja, aber richtig!

Den meisten Müttern fällt der Start beim Stillen nicht leicht und die Versuchung ist groß, nach kurzer Zeit aufzugeben oder im besten Fall auf diverse Hilfsmittel zurückzugreifen.

Doch nicht in jedem Fall ist ein Einsatz einfach oder sogar sinnvoll. Wir geben einen Überblick zum richtigen Einsatz von Stillhilfsmittel und den Anwendungsbereichen („Wann sind Stillhilfsmittel sinnvoll – und wann nicht?“) und klären in praktischer Weise auf zu Themen wie der Auswahl der korrekten Größe von Stillhüten, der richtigen Größe von Brustglocken und der empfohlenen Dauer des Einsatzes von Hilfsmitteln.

Maximal 60 TeilnehmerInnen

Heidrun Straehler

Hebamme, Kaiserslautern

C2**Die Geburt – ein Fest für alle!**

Der Lebensweg eines Menschen wird durch seine gemachten Erfahrungen bestimmt. Welche Erfahrungen machen ein neues Erdenkind, seine Mutter, sein Vater, die liebevolle Hebamme und andere Beteiligte bei der Geburt?

Das Seminar will zusätzlich zu vorhandenem Wissen und Können einen Weg weisen, aus der Geburt ein Fest für alle zu machen.

Ausgangspunkt sind die Tatsachen: Das Gehirn lernt immer, der Körper speichert alles und was ich gelernt habe, bestimmt mein Leben.

„Alle Sinneseindrücke, die mit den alten Erfahrungen assoziiert werden, rufen auch die alten Gefühle hervor. Darauf reagiert der Körper mit erneuten Anspannungen.“ (Hüther)

Wenn ich an ein angstvolles Ereignis erinnert werde, bestimmt diese Angst auch das neue Ereignis. Das zu verhindern, ermöglicht eine einfache Selbsthilfemethode, mit der die inneren Bilder der Vergangenheit entmachtet werden. Diese Methode wird in dem Seminar so vermittelt, dass sie der Hebamme und den Müttern gute Dienste leisten kann.

Um am Beispiel eigener Erfahrungen lernen zu können, wird eine Einteilung in Kleingruppen vorgesehen.

Maximal 25 TeilnehmerInnen

Gerda M. Kolf

Coach für Resilienzstärkung und Team, Soest

C3**„Reanimation bei Neugeborenen und Säuglingen“**

Die Geburt lief komplikationslos – aber ohne ersichtlichen Grund atmet das Neugeborene nicht. Was ist jetzt zu tun?

Notfälle des Neugeborenen bzw. Säuglings nach der Geburt, im Wochenbett oder zu Hause in der Nachsorge erfordern schnelle Reaktion und besonnenes, kompetentes Handeln.

Mit meiner Mitarbeiterin und mir werden sie hier die speziellen Skills der Neugeborenen - Reanimation vermittelt bekommen und praktisch üben. Jede/r TeilnehmerIn wird an Simulationspuppen trainieren.

Geschieht eine Reanimationssituation in der Nachsorge üben sie hier auch die Vorgehensweise im Wochenbett.

Inhalte

- Versorgung/Reanimation des Neugeborenen direkt nach der Geburt

- Vorgehensweise bei Mekonium-/
Fruchtwasseraspiration
- Reanimation des Säuglings in der Nachsorge.
Für den Workshop erhalten Sie **3 zertifizierte
Fortbildungspunkte in dem Bereich
“Notfallmanagement”**.

Maximal 25 TeilnehmerInnen

Daniela Kühl

Fachschwester für Pädiatrie, Intensivmedizin und
Nephrologie; Geprüfte Hygienebeauftragte in der
stat. Pflege; Erste Hilfe Trainerin, Fachdozentin für
Kindeswohlgefährdung, Kaarst

C4



Die ersten 10 Tage nach der Geburt: Unruhezustände bei Babys, schnelle Hilfen für die Eltern

Das Thema Schreien und Unruhezustände ist
in unserer heutigen schnelllebigen, digitali-
sierten Zeit aktueller denn je. Es ist für junge
Eltern schwer, ihr Kind zu verstehen. Hier ist die
Hebamme in erster Linie Ansprechpartnerin und
Beraterin.

Im Seminar werden die Ursachen, Verhaltens-
systeme, Methoden und schnelle Hilfen erar-
beitet, mit dem Ziel, ein zufriedenes, glückliches
Kind und somit auch glückliche Eltern zu haben.

Ulrike Hildebrand

Kinderkrankenschwester, Ausbilderin für Kursleiterinnen,
Seminarleiterin und Referentin, Gröndau

C5



Einblick in ein familienorientiertes Babyschlafcoaching

Babys und Kleinkinder kommen häufig schwer
zu Ruhe, werden oft wach und können schwer
wieder einschlafen. Eltern sind in dieser Situation
den oft wenig hilfreichen Tipps aus Umfeld,
Internet und Ratgebern ausgesetzt.

Wie können diese kräftezehrenden Probleme in
der Anfangsphase vermieden und abgemildert
werden und was kann man tun, wenn es nicht
besser wird?

Margit Holtschlag

Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege
Elternberatung und Frühgeborenen nachsorge
Uni-Klinik Düsseldorf, langjährige freiberufliche Erfahrung
www.babymassage-duesseldorf.de

Ab 20:00 Uhr

Gemeinsames Abendessen

Anmeldung erforderlich

Plenum

09:00 – 09:45



Resilienzierte Stärkung von Hebammen in der Betreuung von gewaltbetroffenen Frauen

Martina König-Bachmann

BSc, MHPE Leiterin FH-Bachelor-Studiengang Hebamme

Seminarblock D

10:00 – 12:00 Uhr

Bitte wählen Sie bei der Online-Anmeldung beim B.F.G
Ihr Wunsch-Seminar sowie eine Alternative

D1



„Die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung“ – im Kontext Schwangerschaft und Rückbildung

Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise über die Entstehung und Wirkungsweise der CANTIENICA®-Methode vom reinen Beckenboden-Training zum anatomisch fundierten Tiefenmuskeltraining. Lernen Sie die Unterschiede zu anderen Trainingsformen kennen. Entdecken Sie ein Trainingskonzept welches sich am idealen und individuellen Bewegungskonzept des Menschen orientiert. Schwangerschaft und Rückbildung erweisen sich hierbei zum idealen Einstieg in die Methode.

Maximal 25 TeilnehmerInnen

Karin Altpeter-Weiß

Hebamme, langjährige CANTIENICA®-Instruktorin und Ausbilderin, Karlsruhe

D2



Handbuch und Auditbogen 2019... Was muss ich ändern ?

In diesem Seminar werden alle Änderungen im Handbuch 2019 erklärt und bearbeitet. Auch der Auditbogen wird erarbeitet und ausgefüllt. Dafür ist es nötig, dass jede Kollegin ihr Handbuch mitbringt, um Änderungen gleich vornehmen zu können.

Aber auch ohne Handbuch ist es natürlich möglich an diesem Kurs teilzunehmen.

Maximal 40 TeilnehmerInnen

Andrea Mehlberg

Hebamme und Qualitätszirkelmoderatorin, Bornhagen

D3



Kinästhetik Infant Handling – Vom achtsamen Umgang mit den Fähigkeiten eines Neugeborenen

Wir Hebammen wissen, dass Kindsbewegungen zu jeder Zeit der Schwangerschaft ein sicheres Zeichen sind, dass es ihm gut geht. Deshalb sollten wir uns auch nach der Geburt intensiv die Frage stellen, wie wir dem Kind dann die Chance geben können, über seine eigene Bewegungen sein Wohlbefinden zu regulieren.

In diesem Workshop wird es darum gehen, die täglichen Aktivitäten aus der Bewegungsperspektive zu analysieren, um das Kind an seine große Bewegungskompetenz aus der Schwangerschaft anknüpfen zu lassen. Das kann ein ganz entscheidender Baustein sein für zufriedener und sich gesund entwickelnde Kinder, die von Anfang an die Freude an der Bewegung behalten.

Andrea Mora

Hebamme, Heilpraktikerin & MH Kinaesthetictrainerin, Stuttgart

D4



„Endokrine Disruptoren – Umweltsubstanzen und ihre Wirkung auf unser Hormonsystem“

Viele Beschwerdebilder in der naturheilkundlichen Frauenpraxis sind mittlerweile auf hormonelle Dysbalancen zurückzuführen. Was sind die Ursachen dieses immer häufiger auftretenden Befundes? In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Einflüssen, die unsere Umwelt auf unseren Körper hat, wie sich diese auf die Hormone auswirken, welche Symptome das bei Frauen hervorrufen kann und was wir dagegen tun können.

Tarina S. Sänger

Sentira Naturheilpraxis für Frauengesundheit
Heilpraktikerin, Kassel

D5



Ich fühle mich wohl in meiner Haut...was kann ich für meine Hautgesundheit tun?

Im Seminar werden Sie der Rezeptur von Pflegeprodukten auf den Grund gehen und selbst Rezepturen herstellen.

Sie erfahren, wie Studienergebnisse und Pflegeempfehlungen die Entwicklungsarbeit bei Bübchen beeinflussen. Bei einer abschließenden Handmassage erleben Sie selbst das Wohlfühlgefühl guter Pflege.

Maximal 18 TeilnehmerInnen

Dr. Thomas Stiehm

Dipl. Chem., Leitung Bübchen Werk,
Forschung und Entwicklung

Ursula Kollar

Fachkrankenschwester für Psychotherapie,
Gesundheitsberaterin V-Gb für Gesundheitsprävention
und Wellness, Massagetherapeutin, Bad Kreuznach

12:00 – 13:00 Lunch

Plenum

13:00 – 14:00



Nein sagen – eine präventive Maßnahme für die Frauengesundheitsförderung?!

Wozu Nein sagen gut ist und welche Vorteile es bringen kann.

Fakten, Gedanken, Ein- und Ansichten rund um das ungeliebte Wort NEIN.

Sylvia Sophia Assmann

Institut Assmann

Bindungsorientierte Beratung & Work-Family-Balancing,
Frankfurt



14:00 – 14:15 Uhr **Wir sagen Danke und auf Wiedersehen!
Allen eine gute Heimreise!**

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung ist beim Gesundheitsamt des Kreises Soest zur Anerkennung als Fortbildung für Hebammen nach § 7 Heb BO NRW mit mindestens 18 Fortbildungsstunden beantragt.

Tagungsort:

Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf
Eichendorffstr. 2
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 / 9 43 34-20
Telefax 0 29 21 / 9 43 34-29
E-Mail info@tuk-badsassendorf.de

Organisatorische Leitung:

Evamaria Wilhelmi
Direktorin Bübchen Wissenschaftlicher Service
Mobil: 01713367592

Anmeldung:

Online: www.bfg-kray.de
Bübchen Partnerseite des B.F.G.
(Bildungsinstitut Fachbereiche Gesundheitswesen)
Wir empfehlen eine frühzeitige Registrierung. Die Anzahl der Teilnehmer pro Seminar ist limitiert. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Nach Eingang der Online-Anmeldung über das B.F.G. erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Hinweis zur Überweisung der Teilnehmergebühr, die Sie bitte baldmöglichst überweisen. Erst mit Eingang der Gebühr ist Ihre Teilnahme garantiert. **Die Online Registrierung wird geschlossen, wenn der Kongress ausgebucht ist.**

Bis spätestens 1 Woche vor Tagungsbeginn erhalten Sie Ihren persönlichen Seminarplan sowie alle Tagungsunterlagen.

Kostenbeitrag:

138,00 € bei Zahlung per Überweisung bis zum 14.02.2019
150,00 € für Spätentschlossene und an der Tageskasse.

Kostenbeitrag für werdende Hebammen (WeHen) und Studentinnen eines grundständigen Hebammenstudiengangs (mit Nachweis):
15,00€. Beinhaltet Tagungspauschale, Getränke, Lunch, Kaffeepausen

Bankverbindung:

Empfänger B.F.G.
Sparkasse Siegen
IBAN: DE68 4605 0001 0073 0000 10
BIC: WELADED1SIE
Verwendungszweck „Soest 2019“

Anmeldeschluss: 15.02.2019

Anfragen:

Evamaria Wilhelmi
Bübchen Wissenschaftlicher Service
Lyonerstraße 23
60523 Frankfurt
Telefon: 069 / 66 71- 49 00
Mobil: 0171 3367592
E-Mail: service@buebchen.de

Parkmöglichkeit:

120 kostenfreie Parkplätze am Tagungszentrum

Anreise:

Bahnhof (IC) Soest:	5 km
Bahnhof Bad Sassendorf:	1 km
Flughafen Paderborn:	30 km
Flughafen Dortmund:	40 km
Autobahn A 44:	5 km
Autobahn A 2:	39 km

Anreise mit dem PKW:

Aus Richtung Ruhrgebiet oder Kassel über die A 44 bis zur Ausfahrt Soest-Ost/ Bad Sassendorf. Von der B1 aus die zweite Ausfahrt nach links in den Ort Bad Sassendorf nehmen. Das Tagungszentrum ist ausgeschildert.

Aus Richtung Bielefeld/Hannover über die A2 Hannover-Dortmund bis zur Ausfahrt Wiedenbrück. Über Lippstadt/Erwitte (B55) über die B1 in Richtung Soest bis Bad Sassendorf. Oder über die A2 bis Ausfahrt Hamm über die B 63 Richtung Soest.



Für die TeilnehmerInnen haben wir mit den folgenden Hotels in der Nähe besondere Konditionen vereinbart. Bis 31. Januar 2019 sind Zimmerkontingente für Sie reserviert. Bitte veranlassen Sie selbst die Buchung mit dem Hinweis „Bübchen Seminarkongress“.

Wir empfehlen eine frühzeitige Zimmerbuchung!

Hotel Schnitterhof (ehemals MARITIM) (Haupt- und Bauernhaus)

Salzstraße 5 · 59505 Bad Sassendorf · Tel: 02921 952-0

Mail: reservierung@hotel-schnitterhof.de · www.maritim.de

Einzelzimmer: **62,00 €** pro Nacht und Zimmer im BauernhausDoppelzimmer: **88,00 €** pro Nacht und Zimmer im BauernhausEinzelzimmer: **88,00 €** pro Nacht und Zimmer im HaupthausDoppelzimmer: **114,00 €** pro Nacht und Zimmer im Haupthaus
inkl. westfälischem Frühstücksbuffet, eine Flasche Mineralwasser
bei Anreise auf dem Zimmer, Nutzung von Schwimmbad, W-LAN &
gesetzlich gültiger MwSt.

Gästehaus Hof Hueck (4 Einzel- und 20 Doppelzimmer reserviert)

Wiesenstraße 12 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921/96 13-0

info@hofhueck.de · www.reservierung@hofhueck.de

Einzelzimmer: **64,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDZ als EZ: **75,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDoppelzimmer: **100,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + Frühstücksbuffet

Haus Leifert (4 Einzel- und 4 Doppelzimmer reserviert)

Wiesenstraße 18 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921/9550

info2@haus-leifert.de · www.haus-leifert.de

Einzelzimmer: **48,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDoppelzimmer: **90,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + Frühstücksbuffet

Hotel Wulff (2 Einzel- und 4 Doppelzimmer reserviert)

Berliner Str. 31 · 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 02921/ 96030 · Tel.: 02921 - 960335

mail@hotwel-wulff.de · www.hotel-wulff.de

Einzelzimmer: **54,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDZ als EZ: **95,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDoppelzimmer: **121,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + Frühstücksbuffet

Parkcafé Sprenger (9 Einzel- und 7 Doppelzimmer reserviert)

Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921/59 00-0

info@park-cafe-sprenger.de · www.park-cafe-sprenger.de

Einzelzimmer: **48,00 - 54,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. +
FrühstücksbuffetDoppelzimmer: **92,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + Frühstücksbuffet

Hotel Forellenhof (10 Doppelzimmer auch zur Einzelbelegung reserviert)

Alleestraße 12 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921/9530

info@forellenhof-rosenau.de · www.forellenhof-rosenau.de

Doppelzimmer: **115,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + FrühstücksbuffetDZ als EZ: **85,00 €** pro Nacht, inkl. MwSt. + Frühstücksbuffet

Haus Dellbrügger (6 Einzel- und 3 Doppelzimmer reserviert)

Wiesenstr.6 · 59505 Bad Sassendorf · Tel.: 02921/55105

info@haus-dellbruegger.de · www.haus-dellbruegger.de

Auf ins Leben. Mit **Mamas Schutz.**



Bewährte
verniosa Pflege
im neuen Look!

Ultra sensitiv Pflege nach dem Vorbild der natürlichen Käseschmiere

Im Mutterleib schützt die Vernix caseosa Babys Haut. Diesen einzigartigen Schutz-Komplex empfindet Bübchen ultra sensitiv mit natürlichen Ölen und körperverwandten Lipiden nach und unterstützt so die sensible Haut in ihrer Entwicklung.



Schutz vor
Feuchtigkeitsverlust



Schutz vor
erhöhtem Allergierisiko



Schutz vor
Hautirritationen

Demnächst mehr unter
hautschutzexperte.de
Das neue Bübchen
Service-Portal für Fachkräfte.



Fühlt sich gut an.